

TALLER DE PREVENCIÓ DE DROGODEPENDÈNCIES I CONDUCTES DE RISC



El dijous 1 de desembre a les 19h. a la Biblioteca de l'escola, vam assistir a la primera de les dues parts del "Taller de prevenció de drogodependències i conductes de risc", a càrrec d'en Josep Franco, pedagog.

Més que un article o una crònica, a continuació trobareu unes pinzellades del que vam poder escoltar, i sobre el que segur hi reflexionareu.

El nostre fill està content si ens veu contents.

Nosaltres som sempre el seu model, encara que de vegades no ens ho sembli, i això ho hem d'aprofitar.

El model que els donem és el que som i el que fem, no el que diem i el que pensem.

En els moments crítics en què es poden trobar els nostres fills, nosaltres no hi som físicament però sí el nostre model.

Si respecten, es respectaran a sí mateixos.

Educar els fills no és difícil, és cansat.

Droga: és tota substància que introduïda en l'organisme produeix canvis en la percepció, les emocions, el judici i el comportament; i a més, pot generar una necessitat de continuar consumint-la. Tot és perceptible de ser una droga (internet, consoles, tabac, alcohol,...).

Ús o abús. Això cal ensenyar-ho de ben petits. No és un bon moment començar amb el tabac o l'alcohol, seria com aprendre a conduir amb un Ferrari.

L'abús és dolent sempre, però l'ús no és bo sempre, de vegades és negatiu.



Una de les característiques de l'adolescència és la necessitat de provar coses.

No hem de tenir por a equivocar-nos, però sí a No actuar.

COMUNICACIÓ

Per poder incidir en els nostres fills ens hem de saber comunicar.

El 7% de la comunicació és el Què, i el 93% és el Com.

No hem de repetir el mateix discurs perquè aconseguim l'efecte contrari.

La confiança surt quan menys ho esperem i en els moments difícils.

MINIMITZAR FACTORS DE RISC

Estem en una societat en què el risc està ben vist.

Si nosaltres fumem o bevem en celebracions o festes, és un factor de risc que hem d'intentar minimitzar.

ELS AMICS

Són un factor de risc, la seva influència és molt gran.

El 96% dels adolescents, el primer contacte amb les drogues "mig legals" són els seus amics. No les compren, els hi faciliten.



Hem de vetllar pels nostres fills però també pels seus amics.

Què podem fer: conèixer-los; afavorir el ventall de possibilitats grupals; a més de preocupar-nos, ocupar-nos.

No hem de controlar ni escollir els amics, sinó conviure-hi i estar alerta.

Moltes vegades som els últims en assabentar-nos de les coses, o no les volem veure.

Podem entendre moltes coses però hi ha línies que no es poden passar.

NORMES

Les Normes són les eines fonamentals de prevenció.

Només les transgredim si ens enxampen. FALS.

Hem d'aconseguir que respectin les normes no pel càstig, sinó perquè estan convençuts que és el que s'ha de fer. En un moment crític, la por al càstig no li servirà.

DADES

Actualment l'edat d'inici en el consum del porro són els 13,2 anys.

El consum d'alcohol comença als 14 anys.

A tots els que estiguen interessats en participar en aquesta segona sessió "Què passa en situacions concretes? Què podem fer?", podeu venir el dia 19 de gener a les 19h. a la Biblioteca de l'escola.

Us hi esperem!!